

Осторожно, гроза!

20.08.2018

Молния попадает в людей редко, но метко!

Последствия встречи человека со стихией могут быть весьма плачевными – от сильных ожогов кожи до остановки сердца.

Как правильно защититься?

В городе

- Если вы попали под ливень на улицах города, а в небе сверкает молния и гремит гром - помните: любые металлические предметы притягивают электрический разряд.
- Отключите мобильный телефон и снимите украшения.
- Не катайтесь на велосипеде.
- Держитесь подальше от ЛЭП и железных конструкций.
- Укройтесь в любом ближайшем помещении и переждите грозу.
- Не пользуйтесь лифтом. В грозу наиболее возможно отключение электричества и вы рискуете надолго застрять в лифте.

В квартире

- Выключите электроприборы из сети: телевизор, компьютер и прочие.
- Не разговаривайте по телефону.
- Не касайтесь батарей и кранов, не стоит принимать душ и мыть посуду

На природе

- опаснее всего стихия за городом, особенно на открытых полянах и у водоемов.
- **Не купайтесь в грозу.** Гроза застала вас в воде? Выйдите на берег и постарайтесь отойти от воды минимум на 100 м.
- **Не прячьтесь под высокими деревьями.** В первую очередь электрический разряд бьет в высокие объекты, в том числе в мачты, столбы

Первая помощь:

Если в человека рядом с вами попала молния, немедленно вызывайте «скорую», а потерявшего сознание перенесите в безопасное место и уложите на спину, проверьте пульс. Отсутствует? Начните делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Желательно смочить ватку нашатырным спиртом и дать понюхать пострадавшему.

Потерпевшему в сознании дайте успокоительное (пустырник, валерьянку, корвалол) и любое обезболивающее.

Есть ожоги? Снимите с пострадавшего обожженную одежду и обильно промойте раны чистой водой. Перевяжите места ожогов бинтом или чистой тканью.

