

## Как не заблудиться в лесу или главные ошибки любителей тихой охоты

10.07.2018



Ежегодно в ягодно-грибной сезон сотни промысловиков и любителей дикой природы устремляются в леса. Что делать, чтобы благополучно вернуться домой?

Как правило, большинство людей, потерявшихся в лесу, как выясняется позже, теряют ориентиры и плутают даже в хорошо знакомом им месте. Почему так происходит? Подводят человека азарт, суета и усталость. Чтобы этого избежать следует руководствоваться простыми правилами.

**Первое правило:** приготовьтесь к походу. Обязательно берите с собой компас, спички, нож, небольшой запас еды: пара бутербродов и шоколадка всегда пригодятся! Если у Вас проблемы со здоровьем, не забудьте взять необходимые лекарства. Оденьтесь по погоде, но с учетом её ухудшения. Одежда должна быть яркой - так Вы будете заметнее для спасателей. Родным укажите время возвращения из похода и его маршрут. Строго следуйте этому маршруту, чтобы близкие знали, когда начать поиски и где вас искать.

Обязательно возьмете с собой мобильный телефон! Только полностью его зарядите. Если Вы сможете дозвониться до спасателей или родных - значит, Вам не нужно больше беспокоиться, помощь придет. Научитесь ориентироваться по природным приметам: по солнцу, звездам, мху на деревьях, муравейникам. Но всегда свои знания проверяйте по одному давно изобретенному человечеством инструменту ориентирования - КОМПАСУ! Умейте им пользоваться и всегда обязательно берите его в поход.

**Второе правило:** не поддавайтесь азарту собирателя! Не жадничайте! Все грибы и ягоды в лесу вы все равно не соберете! Следите за временем и за своими передвижениями по лесу. Человек в азарте собирателя не замечает, что устал и потерял все ориентиры. Собиратели ягод порой, кроме кустов с черникой или брусникой, вообще ничего не замечают. Как только он, набив полные короба и корзины грибами и ягодами, засобирается домой, вот тогда появляется вопрос - куда идти? И главную фатальную ошибку человек совершит, если начнет суетиться, кидаться в разные стороны в поисках знакомых ориентиров и дороги. Он начинает нервничать, быстро терять силы, и наконец - поддается панике! Поэтому давайте себе отдыхать. Запоминайте приметы, по которым вы легко

найдете обратный путь.

Отсюда **третье, самое главное правило:** обнаружив, что не знаете куда идти, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! Вы ещё не заблудились, а просто заплутали. Поэтому возьмите паузу, успокойте свое дыхание, отдохните:

- остановиться лучше на открытой приметной горке, отметить это место каким-либо заметным на расстоянии предметом. При этом сделайте сверку по компасу, по солнцу и часам, чтобы не потерять направление, откуда вы пришли;

- запомните, к людям Вы сможете выйти, двигаясь вдоль лесного ручья или речки вниз по течению;

- внимательно прислушивайтесь к звукам в лесу – возможно, вы услышите выстрел из ружья или шум машины.

- периодически проверяйте свой мобильный (если он при вас): если в одном месте связи не было, то пройдя некоторое расстояние, сигнал сотового оператора может появиться.

- сверяйте направление своего движения по компасу, а если вы его всё же забыли, то вспомните о природных ориентирах.

В лесу нельзя быть рассеянным и суетливым! Не передвигайтесь по лесу бегом и в ночное время. Смотрите под ноги, чтобы не упасть и не получить травму. Не ешьте незнакомые вам ягоды.

Запомните: Вас обязательно будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения. Не теряйте уверенности, что помощь обязательно придет!

---

Адрес страницы: <http://moskvoreche-saburovo.mos.ru/law-and-order/detail/7440874.html>

---

[Управа района Москворечье-Сабурово](#)