

## Безопасность на водных объектах

05.07.2017

В летний период, как показывает практика, наиболее распространенный способ время препровождения – это отдых вблизи водоемов. По статистике чаще всего в открытых водоемах тонут люди, умеющие плавать. Причинами тому оказываются нетрезвое состояние, лихачество, переоценка своих сил и возможностей и незнание правил поведения в экстремальной ситуации. Управление по ЮАО Департамента ГОЧСиПБ напоминает элементарные правила безопасного поведения на водных объектах. 1. Купайтесь только на организованных пляжах. 2. Не ныряйте в незнакомых местах. 3. Не заплывайте за буйки. 4. Не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам. 5. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами. 6. Не плавайте на надувных матрасах или камерах. 7. Не купайтесь в нетрезвом виде. Зачастую оказывается, что, даже соблюдая все правила поведения на воде, можно попасть в беду. Самая распространенная опасность – судороги. Почувствовав, что это произошло, самое главное – не поддаваться панике. Нужно на секунду погрузиться под воду и, распрямив ногу, с силой потянуть на себя ступню за большой палец. Бдительность и осторожность на воде никогда не помешают. Теги #Управление по ЮАО Департамента ГОЧСиПБ # #Безопасность# # Вода#

---

Адрес страницы: <http://moskvoreche-saburovo.mos.ru/law-and-order/detail/6384216.html>

---

[Управа района Москворечье-Сабурово](#)