

Правила поведения на катке

23.01.2017

На территории города Москвы открыты катки для любителей катания на коньках. С каждым годом желающих провести свободное время на катке становится больше. Чтобы избежать опасных ситуаций, травм или максимально сократить риск их возникновения, следует соблюдать правила. Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Они должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя. Во время нахождения на катке запрещается: 1. Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям. 2. Выходить на лед с животными. 3. Применять пиротехнические изделия. 4. Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь. 5. Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Уважаемые Москвичи и гости Столицы, будьте бдительны и осторожны! В случае возникновения внештатной ситуации звоните по телефонам экстренной службы спасения: - «01, 101» - единый телефон пожарных и спасателей для набора со всех операторов мобильной связи и стационарных телефонов. - «010, 101» - единый телефон пожарных и спасателей для пользователей мобильной сети МТС и Мегафон; - «001, 101» - единый телефон пожарных и спасателей для пользователей сети Билайн.

Адрес страницы: <http://moskvoreche-saburovo.mos.ru/law-and-order/detail/4742757.html>

[Управа района Москворечье-Сабурово](#)