

Безопасность в выходные дни!

08.08.2016

□

В летнее время все больше гостей и жителей столицы стремится выбраться на природу. Многие спешат поскорее оказаться вблизи водоема - поплавать, позагорать на солнце, отдохнуть на берегу. Но не всегда отдыхающие уделяют должное внимание собственной безопасности.

Чтобы отдых не превратился в трагедию, помните о простых правилах, соблюдение которых позволит предотвратить беду:

- Посещайте только организованные места для отдыха (нельзя нырять в незнакомых и не обследованных местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги).
- Категорически запрещается заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения.
- Не подплывайте близко к судам (моторным, парусным), лодкам, баржам. При их приближении уровень воды в водоеме значительно повышается, а при прохождении - резко падает и смывает все, что находится на берегу.
- Помните, что в воде можно находиться не более 10-15 минут. В случае переохлаждения тела могут возникнуть судороги.
- Маленькие дети всегда должны быть под присмотром взрослых, так как они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.
- Не следует отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут быть неисправны.

Помните, Ваша безопасность в Ваших руках! Соблюдайте элементарные правила поведения на воде, и Вы сохраните жизнь себе и своим близким!

Главное управление МЧС России по г. Москве

Адрес страницы: <http://moskvoreche-saburovo.mos.ru/law-and-order/detail/3495260.html>

[Управа района Москворечье-Сабурово](#)